



Imagen © World Animal Protection / Noelly Castro

Guía de Consumo Consciente



WORLD
ANIMAL
PROTECTION



Introducción

¿Sabías que consumimos un 30% más que la capacidad de regeneración del planeta?

Y que por cada persona en el mundo, hay 10 animales de producción criados en un sistema que no respeta sus necesidades físicas y psicológicas?

Desarrollado por Protección Animal Mundial (World Animal Protection), la Guía de Consumo Consciente muestra que el sistema industrial de crianza intensiva de animales para consumo los somete a una existencia de sufrimiento.

¡La buena noticia es que es posible cambiar esta realidad!

En nuestro paso a paso, descubrirás que pequeñas acciones en tu vida diaria pueden conducir a grandes cambios en la industria agropecuaria. Al garantizar el bienestar de los animales de producción, garantizamos alimentos de mejor calidad para nosotros y una sociedad más sana, más justa y sostenible.

Después de todo, ¿qué es el bienestar animal?

¿Alguna vez te has puesto a pensar en cómo el bienestar es una parte fundamental de nuestra vida? Tener amigos, salir a caminar, tener acceso a alimentos nutritivos, agua limpia y atención médica... Suplir estas necesidades nos brinda satisfacción. Por el contrario descuidarlas causa sufrimiento, hambre y enfermedades, lo que compromete nuestra salud física y mental.

¡En el caso de los animales de granja, no es diferente!

El bienestar de las vacas, cerdos, pollos, gallinas y bueyes entre otros, depende de 5 libertades fundamentales.



Estar libre de hambre y sed



Estar libre de incomodidad



Estar libre de dolor y enfermedad y malos tratos



Tener libertad para expresar comportamientos naturales



Estar libre de miedo y estrés

¡Después de todo, los animales tienen capacidad de sentir!

Esto significa que experimentan sensaciones y sentimientos como el miedo, la felicidad y la empatía, y son conscientes de ellos. Por lo tanto, solo satisfacer las necesidades fisiológicas, como comer y dormir, no es suficiente. Como resultado de miles de años de evolución, los animales de granja necesitan desarrollar sus instintos para sentirse bien.

En una granja que emplea técnicas de bienestar, los animales se adaptan más fácilmente y pueden realizar su comportamiento natural.



Estar en compañía de otros animales de su propia especie



Instalaciones enriquecidas y espaciosas



Experiencias positivas semejantes a las vividas de forma natural



¿Conoces la Declaración de Cambridge?

La comunidad científica reconoció la sintiencia (capacidad de sentir) de los animales, o la conciencia de las sensaciones y los sentimientos, en 2012, en Inglaterra, con la firma de la "Declaración de Cambridge sobre la Conciencia Animal". El documento atestigua que mamíferos, aves y animales como el pulpo tienen una red neuronal responsable del estado de conciencia. Incluso el físico y cosmólogo británico Stephen Hawking firmó la Declaración.

Pero la realidad es cruel

World Animal Protection estima que 70 mil millones de animales de granja son criados y sacrificados cada año en el mundo, en un sistema industrial intensivo que favorece la alta productividad y las ganancias sobre el bienestar.

Como resultado, las vacas, aves, cerdos y otros animales están sujetos a prácticas crueles e innecesarias que reducen su esperanza de vida y dificultan su crecimiento. También desarrollan comportamientos anormales que causan daño físico y psicológico.

Conoce las principales técnicas utilizadas en las granjas industriales con bajo bienestar animal:

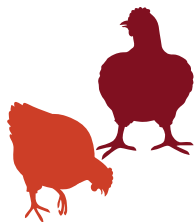
Confinamiento: Mantenedos en corrales, jaulas o espacios con área restringidas, los animales tienen movimientos limitados y se les impide ejercer su comportamiento natural.

Hacinamiento: Económico para el productor, pero estresante para los animales, el hacinamiento en las instalaciones causa conflictos y facilita la propagación de enfermedades. Para evitar lesiones graves, se realizan mutilaciones de forma preventiva, como cortar el pico de las aves y la cola de los cerdos, todo ello sin anestesia.

Ambientes pobres: Nacidos para la vida al aire libre, los animales nacen y mueren dentro de espacios industriales que de ninguna manera se parecen a su hábitat natural.

Mira cómo y por qué cada especie se ve afectada por estas prácticas.

En la naturaleza



Pollos y gallinas

Son pacíficos y sociales: se organizan jerárquicamente y son conscientes de su propio estatus en el grupo. Por lo tanto, es esencial que tengan espacio para descansar y posarse. Al menos 6 horas de oscuridad garantizan un descanso efectivo para mantener el bienestar de la especie.

En sistemas de producción intensivos



Gallinas adultas

En la mayoría de los sistemas industriales, están confinadas en jaulas y su finalidad es la de producir huevos. En estas jaulas, no tienen suficiente espacio para moverse y se mantienen bajo iluminación artificial durante períodos que deberían estar destinados al descanso, una técnica que estimula la producción de huevos. Incapaces de estirar sus alas, y con limitado espacio, desarrollan comportamientos agresivos, como el canibalismo. El despique, una práctica cruel que consiste en cortar el pico de los animales, se realiza para evitar la pérdida de individuos por lesiones derivadas del canibalismo.



Pollos

El pollo de engorde es un animal adolescente, y se cría principalmente para producción de carne, por lo cual es sacrificado alrededor de 40 días después del nacimiento. La técnica de "mejoramiento genético" de la especie consiste en la selección y reproducción de animales con aumento de peso por encima de la media y pechos (pechugas) más grandes, por ejemplo. El crecimiento es tan alto que la población en general lo asocia incorrectamente con el uso de hormonas, lo cual está prohibido por muchos países. Sin embargo, estos animales pueden presentar muerte súbita, fracturas y lesiones en los pies, por el rápido crecimiento y gran aumento de peso. Al igual que las gallinas ponedoras, los pollos se mantienen en instalaciones superpobladas y expuestos a la luz constante, una táctica para que coman más y crezcan más rápido.

En la naturaleza



Cerdos. Los cerdos son juguetones, inteligentes y tienen el instinto de proteger a los más jóvenes de la manada. Su bienestar también depende del acceso a los recursos para forrajear, es decir, ejercer la búsqueda de alimentos. En estado natural las cerdas buscan construir nidos con materiales naturales, como ramas, y pasto seco días antes de dar a luz a sus crías, las cuales se mantienen junto a su madre durante al menos 4 semanas.

En sistemas de producción intensivos



Criados en un sistema de confinamiento, en corrales sobrepoblados y sin enriquecimiento, los cerdos también desarrollan canibalismo en respuesta al estrés. Se cortan las colas de los animales, a menudo sin anestesia (lo que les genera mucho dolor), como justificación para evitar lesiones posteriores. También se llevan a cabo algunas prácticas como el corte de colmillos o la castración de los machos (también sin anestesia). Las cerdas preñadas están encerradas en jaulas de gestación individuales sobre un piso de concreto o de plástico. Algunos animales sufren heridas en la piel. Tal sufrimiento se suma a la angustia causada por la separación temprana de los lechones, por lo menos hacia las 3 semanas después del nacimiento.

En la naturaleza



Vacas y bueyes necesitan acceso a áreas externas, donde son libres de pastorear, interactuar y alimentarse. Son animales calmados y prefieren permanecer en manada y tienen fuertes vínculos sociales que se fortalecen por medio de lamerse unos a otros. El comportamiento en manada les sirve para protegerse de depredadores.

En sistemas de producción intensivos



En el sistema industrial intensivo, la vida de las vacas lecheras se reduce a un ciclo permanente y agotador para mantener una producción de leche constante. Después de cada parto, la vaca es separada muy temprano de la cría e inicia un proceso diario de ordeño, que puede durar hasta 10 meses. En condiciones de alto confinamiento las vacas permanecen en instalaciones de piso en concreto, y gran parte de su dieta se basa en granos. Los terneros y los bueyes también están sujetos a mutilación sin anestesia para "facilitar" el manejo, por ejemplo el corte de cuernos.

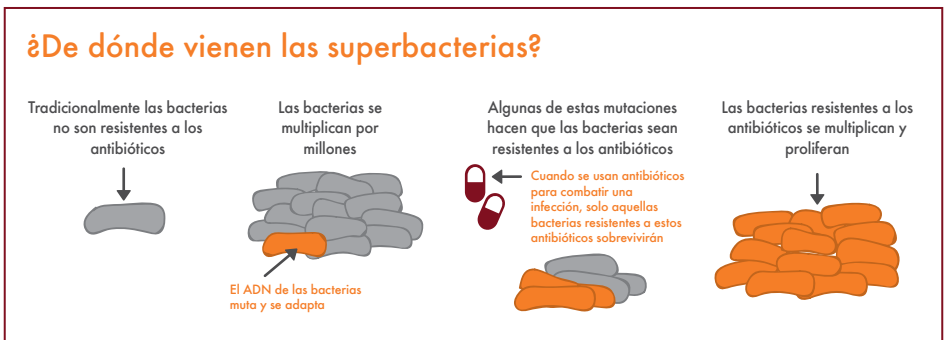
¿Cómo la crianza de animales de granja afecta nuestra vida?

Los animales no son los únicos afectados por las prácticas de producción industrial. Nuestra salud y el medio ambiente también pueden estar afectadas.

HECHO # 1: La amenaza de las superbacterias

El estrés causado por el confinamiento extremo debilita el sistema inmune de los animales criados en sistemas intensivos, favoreciendo la propagación de las enfermedades. Por esta razón, los antibióticos se administran de manera "preventiva" y rutinaria, lo que constituye un terreno fértil para la mutación de bacterias que pueden desarrollar resistencia a dichos antibióticos y afectar posteriormente a los humanos.

Las infecciones causadas por superbacterias son más difíciles de tratar, prolongan la estancia de los pacientes en los hospitales y aumentan las tasas de mortalidad. Sólo en los Estados Unidos, el gasto anual en estas infecciones en humanos asciende a \$ 30 mil millones de dólares.



Según la Organización Mundial de la Salud, en algunos países, el 80% de los antibióticos se administran a animales sanos en sistemas intensivos de producción industrial usados como promotores de crecimiento. World Animal Protection estima que el uso del 40% al 80% de estos medicamentos en granjas en países en desarrollo es innecesario o cuestionable. Y la tendencia es que, para 2030, el uso aumentará un 67%.

*<http://www.who.int/news-room/detail/07-11-2017-stop-using-antibiotics-in-healthy-animals-to-prevent-the-spread-of-antibiotic-resistance>

HECHO # 2: La degradación del medio ambiente

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, la producción animal intensiva es una de las actividades con mayor impacto en el medio ambiente. La degradación del suelo, causa pérdida de biodiversidad, contamina el agua y es responsable de aproximadamente el 15% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero en el planeta.

HECHO # 3: La calidad inferior de los productos

Los cerdos y el ganado criados y sacrificados en sistema sin prácticas de bienestar animal, con maltrato antes y durante el proceso de sacrificio, producen altos niveles de ácido láctico, un rápido consumo de glucógeno y aumento en la producción de cortisol (la hormona del estrés). Esta situación está asociada con baja calidad de la carne, como por ejemplo carnes tipo PSE (pálidas, suaves y exudativas) o carnes tipo DFD (Oscuras, firmes y secas).



¿SABES QUÉ ES EL CONCEPTO DE UN BIENESTAR?

La condición en que se crían los animales de granja afecta nuestra seguridad alimentaria y nuestra salud. Además del concepto de UNA SALUD, es importante valorar el concepto de UN BIENESTAR, que apunta a la interconexión entre medio ambiente, animales de granja y seres humanos: la condición de uno interfiere directamente con el bienestar del otro. Debido a esto, la organización International One Welfare World aboga por estrategias interdisciplinarias en prevención de enfermedades y preservación del medio ambiente. El tipo de ambiente en que los animales son criados, por ejemplo, influye mucho en su grado de estrés, lo que a su vez, afecta las condiciones de trabajo de los empleados en las granjas. La consecuencia siguiente es un mayor nivel de conciencia, por parte de las personas que trabajan en granja - sobre el valor del bienestar animal y el medio ambiente en general. A este efecto en cascada se le denomina UN BIENESTAR.



PARA PENSAR...

Preocupado por el aumento de casos que involucran súper bacterias (resistentes a los antibióticos), posiblemente causado por el uso irresponsable de antibióticos, el gobierno brasileño ha prohibido la venta sin receta en 2010. Pero el país es, junto con China, Estados Unidos e India, uno de los mayores consumidores de medicamentos en el mundo, que es usado de forma indiscriminada por la industria de la producción animal. Según el concepto de "Una Salud", un enfoque eficaz implicaría un control combinado del uso de medicamentos para humanos y también para animales.

Cambiar es posible

Las granjas que emplean el bienestar animal son mejores para los animales y el planeta:

- Generan empleos, aprovechan las ganancias y proporcionan alimentos más saludables;
- Tienen menos impacto en el medio ambiente al permitir el reciclaje de nutrientes y mejora del suelo;
- Mantienen a los animales saludables, y reducen sus emisiones de gases de efecto invernadero.

La explotación de la tierra y de sus recursos naturales ya exceden en 30% la capacidad de regeneración del planeta.

La producción ganadera de forma intensiva representa aproximadamente el 70% del uso de agua apta para el consumo humano.

Para producir un kilo de la carne bovina se gasta más de 15 mil litros de agua, usada en la alimentación del ganado, mantenimiento del frigorífico y procesamiento del producto.

¡La unión hace la fuerza!

Tenemos el poder de estimular, colectivamente, los cambios en la industria, asegurando una crianza con bienestar para los animales y productos con mayor calidad para nosotros.

Al evitar la carne de cerdo que provenga de sistemas de producción intensiva, por ejemplo, los consumidores apoyan a los productores que adoptan políticas de bienestar animal en sus granjas. Indirectamente, alientan a las empresas tradicionales a invertir en cambios, después de todo, ellas necesitan seguir siendo competitivas.

Recuerda: ¡La industria depende de ti para existir!

Es por eso es que el poder de elección de cada uno es tan importante: Este tiene el potencial de transformar todo el sistema de producción, haciendo que los productos éticos estén cada vez más disponibles en el mercado, por lo tanto, accesibles para más personas.

Paso a paso para un consumo consciente

Sólo las personas bien informadas sobre su huella ecológica, es decir, la influencia negativa de sus hábitos en el planeta, se sienten alentadas a tomar decisiones más sostenibles.

Una sociedad consciente practica el consumo consciente

Diariamente, somos bombardeados con anuncios que trivializan el consumo y hacen que el acto de comprar sea automático. Las compras innecesarias generan desperdicio. Por lo tanto, siempre debe preguntarse si existe una necesidad real detrás de la compra de un determinado producto, sea lo que sea.

Si la respuesta es sí, recuerde evitar las marcas que abusan en el uso de envases o empaques de plástico. De preferencia a los alimentos orgánicos, productores locales y aquellos que emplean prácticas de bienestar animal.

Nuestra guía paso a paso muestra cómo su poder adquisitivo puede garantizarle más salud, bienestar para los animales y una industria más sostenible.



Paso 1: ¿Qué dice la etiqueta?

Lee las etiquetas de los alimentos antes de comprarlos e investiga el compromiso de las empresas que venden productos de origen animal, este es un gran comienzo.



Paso 2: ¡Haz preguntas!

¿El producto no cuenta con ningún tipo de sello de bienestar y todavía tienes dudas sobre su calidad u origen? Contacta al servicio al cliente.

En el caso de los productores, la información de contacto debe aparecer en la etiqueta. Los supermercados y tiendas se encuentran fácilmente en Internet, ya que tienen perfiles en Twitter y Facebook.

Al usar las redes sociales, haces pública la práctica de solicitar información sobre el origen de sus alimentos, alienta a tus amigos y familiares a hacer lo mismo, esto incentiva la transparencia de las empresas y amplifica el debate sobre el etiquetado con relación al bienestar animal.



PARA PENSAR...

¿Qué tal comenzar por el mercado de tu vecindario? Exigir productos

certificados alienta a las cadenas minoristas a buscar productores que empleen el bienestar animal en sus granjas. Al mismo tiempo, fomenta la competitividad al presionar a otros proveedores para que adopten prácticas más sostenibles.



Imagen © World Animal Protection

Hola, ¿servicio al cliente?



- ¿Su empresa tiene algún compromiso con el bienestar animal? Si es así, ¿cuál?
¿Dónde está publicado?
- ¿Su producto proviene de una granja que adopta medidas de bienestar animal?
¿Cuáles son?
- ¿En qué condiciones de confinamiento se encuentran los animales que dan origen a su producto? ¿Cómo garantizan el conocimiento sobre la procedencia de sus productos?
- ¿Los animales que dan origen al producto son medicados con antibióticos de manera constante o profiláctica?
- ¿El productor mantiene a las cerdas en jaulas individuales de gestación?
- ¿El productor implementa prácticas como las mutilaciones - corte de cola, colmillos o castración sin anestesia en los animales?



Paso 3: Toma acciones que marquen la diferencia

En el estudio de World Animal Protection "Consumo a ciegas", más del 40% de los encuestados dijeron que compran carne de res y pollo más de una vez por semana. Casi el 70% come carne al menos cuatro veces por semana. La alta demanda generada por el mercado es una de las razones por las cuales el productor emplea técnicas de confinamiento y sobrepoblación en sus instalaciones. Al reducir el consumo de carne, también se reduce la presión sobre la industria. Al mismo tiempo, crea condiciones favorables para la adopción de medidas de bienestar.



Pequeños cambios que marcan la diferencia

No tienes que renunciar a la proteína animal para ser un consumidor consciente. El consumo ético aboga por la ingesta ocasional de carne y pescado producidos con bienestar animal. Además, da preferencia a los alimentos de temporada, producidos localmente y utilizando técnicas sostenibles. ¡Hay muchas maneras de contribuir a esta causa!



Paso 4: ¡Multiplica el conocimiento!

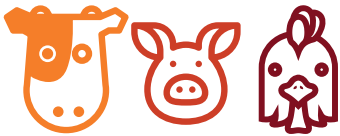
Poco se dice sobre el daño físico y psicológico causado a los animales en los sistemas industriales de producción intensiva con bajo bienestar. La falta de información sobre prácticas crueles es el mayor obstáculo para sensibilizar a la población, lo que a su vez desalienta la adopción de prácticas de bienestar en las granjas. Por lo tanto, también es función del consumidor compartir información sobre los beneficios del bienestar animal con amigos y miembros de la familia, a fin de popularizar el tema.



Imagen © World Animal Protection

La información es una poderosa herramienta de transformación.

Visite www.worldanimalprotection.cr y comparte esta guía con amigos y familiares en las redes sociales y grupos de WhatsApp, además te alentamos a hablar más sobre el tema.



¡En nombre de los 70 mil millones de animales de granja, World Animal Protection te lo agradece!

Sobre *World Animal Protection*

World Animal Protection lleva más de 50 años moviendo el mundo para proteger a los animales. Anteriormente conocida como WSPA, la organización trabaja para mejorar el bienestar de los animales y prevenir su sufrimiento.

Entre sus áreas de actividad, colabora con empresas para garantizar altos estándares de bienestar para los animales de granja; influye en las políticas públicas para el control de las zoonosis, el control ético de la población y la vigilancia responsable para proteger a los perros y gatos; y trabaja con los gobiernos y el mercado para evitar que los animales silvestres sean cruelmente comercializados, encerrados o asesinados. En situaciones de desastres naturales, el equipo de respuesta ayuda a salvar la vida de los animales y el sustento de las personas que dependen de ellos.

La organización influye en los tomadores de decisiones para que coloquen a los animales en la agenda global e inspira a las personas a cambiar la vida de los animales para mejor.


Para más información, visite:
www.worldanimalprotection.cr

World Animal Protection

Apdo. Postal: 516-3000,

Heredia


Costa Rica


 +506 2562-1200

 info@worldanimalprotection.org

 W: worldanimalprotection.cr

 / [ProteccionAnimalMundial](https://www.facebook.com/ProteccionAnimalMundial)

 / [proteccion_animal_mundial](https://www.instagram.com/proteccion_animal_mundial)

 / [MovemosalMundo](https://twitter.com/MovemosalMundo)

 / [wspalatinoamerica](https://www.youtube.com/wspalatinoamerica)

Copyright © World Animal Protection

03.20

